

Unsere Angebote von März bis Mai

Montag, 4. März · 9.00 bis 10.30 Uhr · päd. Frühstück „Einkaufen mit Kindern“

Werbung im Fernsehen lockt und verführt Kinder oft zu Markenware oder teuren Produkten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie günstig kindgerecht einkaufen können und die Haushaltskasse dabei im Blick behalten.

Kosten: keine

Dienstag, 5. März · 16.00 bis 18.15 Uhr · Wege aus der Brüllfalle

Die Familienbildungsstätte zeigt positive umsetzbare Alternativen, die helfen, Kinder zu verstehen und in Konfliktsituationen nicht mit Brüllen zu reagieren.

Kosten: keine

Montag, 18. März · 14.00 bis 16.00 Uhr · Ostereier bemalen

Freuen Sie sich auf Ostern und kommen Sie zum Ostereier bemalen mit Ihrem Kind oder Enkelkind.

Kosten: keine

Dienstag, 19. März · 19.00 bis 21.00 Uhr · Dinner „China“

Kulinarisch geht es nach China. Sie können mit uns ein 3-Gänge-Menü zaubern und essen.

Kosten: 10 Euro

Montag, 25. März · 17.00 bis 18.00 Uhr · Ostereiersuche im Beller Park

Der Osterhase übt schon mal für Ostern. Ihr Kind, im Alter von 0 bis 7 Jahren, kann mit uns im Beller Park nach Ostereiern suchen.

Treffpunkt: Der große Spielplatz.

Kosten: keine

Samstag, 13. April · 10.00 bis 12.30 Uhr · Erste-Hilfe-Kurs für Eltern

Sonja Michiels bietet Ihnen einen Crashkurs bezüglich Ersthelfer bei Kindern an.

Kosten: keine

Mittwoch, 17. April · 14.30 bis 16.45 Uhr · Leitwölfe

Kinder brauchen Erwachsene, die die Führung übernehmen. Dies gibt ihnen Halt und Orientierung. Wie aber werden Eltern zu Leitwölfen? Die Familienbildungsstätte bietet einen tollen pädagogischen Nachmittag für alle Eltern an, die Leitwolf werden möchten.

Kosten: keine

Dienstage, 23. April · 14.30 bis 16.00 Uhr · Kreatives für den Frühling

Passend zum Thema Frühling basteln Sie mit Ihrem Kind (2 bis 6 Jahre) eine Kleinigkeit.

Kosten: keine

Montag, 29. April · 18.00 bis 20.30 Uhr · Väterdinner

Männer an den Herd, egal ob Vater oder nicht! Heute gehört die Küche euch und ihr könnt gemeinsam kochen und quatschen.

Kosten: 10 Euro

Freitag, 3. Mai · 14.30 bis 15.30 Uhr · Kindertanz

Ihr Kind liebt es, zu tanzen und sich zu bewegen? Dann ist es hier genau richtig, wenn es zwischen 5 und 7 Jahren alt ist.

Kosten: keine

Samstag, 4. Mai · 12.00 bis 15.00 Uhr · Interkulturelles Fest

Die Welt ist bunt und wir sind es auch. Wie bunt wir sind, wie vielfältig und wie viele Nationen in unserem Haus vertreten sind, möchten wir Ihnen an diesem Tag zeigen. Wir laden Sie herzlich ein zu interkultureller Küche, farbenfrohen Angeboten und schönen Stunden.

Montag, 6. Mai · 14.30 bis 16.45 Uhr · Essen mit Kindern – Lust oder Frust?

Das Essverhalten von Kindern und die Einnahme von gemeinsamen Mahlzeiten bedeutet bei vielen Familien oft Stress. Die Familienbildungsstätte bietet tolle Informationen zu diesem Thema an und freut sich auf die von Ihnen mitgebrachten Fragen.

Kosten: keine

Freitag, 10. Mai · 18.00 bis 20.30 Uhr · Grillen für Väter

Hier können Sie das Wochenende einfach mal anders einläuten. Väter, Großväter, Patenonkel alle sind willkommen zum gemeinsamen Grillen und Schlemmen.

Kosten: 10 Euro

Montag, 13. Mai · 16.00 bis 16.45 Uhr · Rückenschule

Sie möchten etwas für Ihren Rücken tun? Kommen Sie vorbei und nutzen Sie einfache Übungen zur Rückenstärkung.

Weitere Termine: 20. Mai / 27. Mai / 3. Juni – immer von 16.00 bis 16.45 Uhr

Kosten: keine

Mittwoch, 22. Mai · 14.30 bis 15.15 Uhr

Quatsch(en) mit Lilo Lausch (Stiftung Zuhören)

Der kleine Elefant Lilo lädt zu gemeinsamen „Sprechanslässen“ ein. Hier wird Sprache und Wortschatzerweiterung spielerisch gefördert. Für alle Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Weitere Termine: 29. Mai / 5. Juni / 12. Juni / 19. Juni / 26. Juni

Kosten: keine

Dies und Das aus Mülfort

Ein ereignisreiches Jahr ging vorbei mit vielen kleinen und große Projekten und gespannt startet man in das neue Jahr und freut sich auf den Frühling. Besonders beliebt sind niederschwellige Angebote für die ganze Familie – egal, ob es im Kreativbereich ist oder ob man gemeinsam Ostereier sammelt. All das wird von den Familien in unserem Umfeld gerne genutzt.

Weiterhin kommen auch die Treffen für unsere Väter gut an. „Mensch, Papa!“ lädt zum Austausch zwischen Vätern ein, Väterdinner sind hoch im Kurs und werden gut genutzt.

■ Ev. Familienzentrum Mülfort

Die Beratung in pädagogischen Fragen oder auch in Fragen zum alltäglichen Leben werden in Anspruch genommen, ohne dass es aufgesetzt oder erzwungen wirkt. Da reicht teils eine Tasse Kaffee im Elterncafé mit Frau Beck (Stiftung „Dein Zuhause hilft“) oder ein kurzer Termin mit Frau Hensen aus der Erziehungsberatungsstelle.

Das Familienzentrum ist ein bekannter Teil von Mülfort und ist genau das, was ein Familienzentrum sein soll: ein Ort der Begegnung und des Austausches. Das Feedback der Eltern ist durchweg positiv. Dieses holen wir uns jährlich durch einen Umfragebogen ein – danke an alle Eltern für die grandiosen Bewertungen. Wir als Team können im Familienzentrum nur so gut sein, wie Eltern es uns möglich machen. Die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit macht das Familienzentrum zu dem, was es ist. Eltern bieten sich als „native Speaker“ an Vorlesetagen an, den Kindern in ihrer Muttersprache etwas vorzulesen. Eltern bringen Rezepte aus der Heimat mit, die bei unseren „Internationalen Dinnern“ nachgekocht und gemeinsam gegessen werden. Aktionen im Elterncafé werden von Eltern unterstützt, in dem sie sich Material mitnehmen oder informieren. Rundum ein tolles Miteinander!

Katja Marra

